

# LUMIRA

## LE POUVOIR DE GUÉRISON SPIRITUELLE

UNE MÉTHODE RÉVOLUTIONNAIRE  
D'AUTO-GUÉRISON  
ET DE RÉGÉNÉRATION



Un CD d'exercices (43 min.)  
complète cet ouvrage

Savoirs Anciens



# LE POUVOIR DE GUÉRISON SPIRITUELLE

UNE MÉTHODE RÉVOLUTIONNAIRE  
D'AUTOGUÉRISON ET DE RÉGÉNÉRATION

---

*Le secret du changement,  
c'est de concentrer toute votre énergie  
non pas à lutter contre le passé,  
mais à construire l'avenir.*

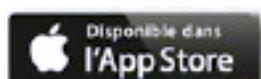
SOCRATE

---

## AVERTISSEMENT

*Macro Éditions* ne dispose ni d'informations ni de données autres que celles publiées ici. L'éditeur décline toute responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite par les lecteurs des informations scientifiques, sanitaires, psychologiques, diététiques et alimentaires présentées dans ses livres. Chacun est tenu d'évaluer avec sagesse et bon sens le parcours psychologique, thérapeutique et nutritionnel qui lui convient le mieux. Chacun est tenu de prendre en compte toutes les informations nécessaires, en comparant les risques et les bienfaits des différents traitements et régimes diététiques disponibles.

Pour de plus amples informations sur cet auteur et sur cette collection  
visitez notre site [www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)



*Titre original* : Geistiges Heilen. Revolutionäre Wege zu Selbstheilung und  
Regeneration

© 2014 Trinity Verlag in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG, München

*coordination éditoriale* Chiara Naccarato

*traduction* Caroline Lamote

*révision* Laurent Palet

*couverture* Tecnicemiste srl, Bertinoro - Italie

*mise en page* Danila Ganzerla, Forlì - Italie

*impression* Tipografia Lineagrafica, Città di Castello - Italie

1<sup>re</sup> édition novembre 2016

© 2016 **Macro Éditions**

Collection « Savoirs Anciens »

[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com) (France)

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com) (Italie)

Via Giardino, 30

47522 Cesena - Italie

ISBN 978-88-9319-008-4



La cellulose utilisée pour la fabrication de ce papier provient de forêts gérées de façon durable.



La cellulose utilisée pour la fabrication de ce papier est blanchie sans l'utilisation de chlore (ECP). Ce papier est recyclable.

# Introduction

La guérison spirituelle est une dimension thérapeutique on ne peut plus inédite. C'est la méthode de guérison des temps modernes. Elle appelle à nous émanciper des symptômes que présente notre corps, et à reconnaître les véritables causes de la maladie qui se cachent derrière.

Jamais auparavant la médecine conventionnelle n'aura déployé autant d'instruments et de pilules au service de notre santé. Et jamais auparavant non plus autant de méthodes alternatives, occidentales comme orientales, n'auront été à notre disposition. Pourtant, notre santé n'est pas meilleure, nous ne recevons pas de soutien durable de la part des médecins, et quand nous ne sommes pas gentiment éconduits avec des médicaments aux nombreux effets indésirables, nous sommes mal diagnostiqués. Nous constatons que les approches reconnues telles que l'homéopathie ou les fleurs de Bach n'apportent subitement plus de soulagement, et c'est seuls que nous nous retrouvons avec nos peurs face à la maladie et à la mort.

Pourtant chaque être humain est par nature en bonne santé, complet et parfait. Notre corps détient un immense potentiel d'autoguérison dont ne tient compte d'aucune manière la médecine moderne, à l'exception de la recherche sur l'effet placebo qui a maintes fois prouvé par des études que le corps est capable de recouvrer la santé sans pilule ni intervention chirurgicale.

Pour activer les forces d'autoguérison de l'organisme, nous devons apprendre à repérer les symptômes discrets qu'il nous envoie et à nous tourner vers les causes qui les ont générés. Elles sont souvent profondément enfouies dans notre inconscient, au sein des parties fragmentées de notre âme. Quand le corps tombe malade, c'est le signe qu'il faut s'arrêter un moment, observer tous les aspects de sa vie, sonder au plus profond de soi-même

afin d'en identifier la cause réelle. C'est de cette manière que la guérison véritable peut advenir de l'intérieur, dans la vibration de l'amour. La guérison spirituelle opère grâce à la conscience divine suprême, celle qui circule en nous et à laquelle nous nous relions pour rétablir l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Des techniques innovantes particulièrement efficaces existent, ce livre va les porter à votre connaissance.

**La partie I** s'interroge en profondeur sur ce qu'est véritablement la maladie et précise les changements auxquels l'humanité doit s'attendre dans la Cinquième Dimension. La vie dans la vibration de notre ère nouvelle ouvre une voie inédite nous permettant d'accéder à une profonde évolution, de redevenir « Un », et de nous connecter à tout ce qui nous entoure.

**La partie II** est une initiation aux fondements de la guérison spirituelle dont font partie la perception de l'aura et le channeling. Vous apprendrez ici à focaliser votre attention et à utiliser votre corps comme un outil diagnostique. Connaître les corps énergétiques, les chakras et l'aura va vous donner accès à une nouvelle dimension de la perception. Vous percevrez, au contact de votre Moi supérieur, la voix et les messages de la sagesse intérieure vous indiquant le chemin de votre guérison.

**La partie III** vous apprend à laisser l'amour universel circuler et, ce faisant, à révéler la médecine de lumière : la médecine des temps modernes.

**La partie IV** traite des différents symptômes que manifeste le corps. L'objectif ici est de retrouver l'Unité par l'intermédiaire de méditations et de messages salvateurs.

Les principes universels énoncés dans **la partie V** vous livrent un aperçu complet de ce qu'est vivre et mourir en conscience sur

notre planète Terre, et de ce qu'est l'ascension d'une âme vers la plus haute des consciences.

Toutes ces techniques vont faire de vous non seulement l'acteur de votre vie, mais aussi votre propre guérisseur. Car en ces temps nouveaux, il est question pour nous de redevenir des êtres pensants, indépendants et créateurs, pleinement responsables de nous-mêmes et de notre santé.

La guérison spirituelle n'entraîne pas d'effets secondaires, mais il n'est pas exclu qu'une aggravation transitoire de l'état de santé survienne. Elle indique que le processus de guérison a commencé. Ces symptômes insignifiants disparaissent généralement en deux à trois jours. La guérison spirituelle ne se substitue pas à un médecin ni à une thérapie. Un traitement médicamenteux ne doit être interrompu brutalement sans concertation préalable avec un praticien ou un médecin, et à plus forte raison si vous souffrez d'une maladie chronique ou de symptômes aigus.

Montrez-vous patient envers vous-même. Si la maladie a fait partie de votre vie de nombreuses années, traiter l'ensemble des problématiques vous concernant et les ramener dans l'harmonie peut demander un certain temps. Puisque la guérison spirituelle aborde des aspects susceptibles d'être profondément enfouis dans notre inconscient, il peut s'avérer utile de se faire accompagner par un praticien, un médecin ou un thérapeute, tout au long du processus de guérison.

Vous êtes et demeurez le créateur de votre monde et de votre corps. La guérison s'opère de l'intérieur à travers la décision que vous avez prise de jouir d'une bonne santé, à travers votre intention, focalisée et ciblée, d'apporter une amélioration délibérée dans votre vie.

Je vous souhaite une lecture agréable. Que ce livre soit un chemin vers vous-même, et qu'il favorise votre guérison.

## Mon histoire personnelle

Pour vous permettre de mieux me connaître et de vous familiariser avec ma méthode de travail, je souhaite commencer ce livre en abordant ma propre histoire. Peut-être allez-vous vous reconnaître dans certaines de mes expériences relatives à cette vie présente.

Je suis née au Kazakhstan et j'ai grandi en Ukraine. Ma langue maternelle est le russe. Je suis un enfant indigo et je suis extralucide depuis mon jeune âge. C'est seulement avec les années et un travail constant sur moi-même que j'ai appris à me servir de mes capacités pour mon bien-être personnel et celui des autres. J'ai appris à être moi-même, à ne pas me contrefaire et à exploiter mes capacités mentales, comme, notamment, percevoir de manière sélective et soigner par l'intervention de l'esprit les organes, les cellules, l'aura, les chakras, les flux d'énergie, les champs du futur et les entités présentes autour de nous. Ce fut un processus de longue haleine car il a fallu que j'apprenne à maîtriser ces puissantes perceptions plutôt que de me mettre toujours plus en retrait de mon entourage. Avec le temps, je suis parvenue à ne plus voir ni sentir en permanence tout autour de moi, et même si aujourd'hui je n'irai pas jusqu'à dire que je suis totalement compatible avec la vie en société, je suis d'une certaine manière immunisée contre la plupart des énergies, et j'ai appris à me protéger. Durant mon enfance, j'ai souvent été prisonnière des sombres visions d'esprits et des énergies désordonnées que je percevais. Je sais aujourd'hui que mon chakra du troisième œil était ouvert. Toujours est-il qu'il n'était pas dans un état d'équilibre. C'est ce qui explique pourquoi je percevais surtout des êtres spirituels de basse vibration qui me poursuivaient jusque dans mes rêves et me tourmentaient.

Enfant, le monde des adultes me semblait être un gros mensonge et m'inquiétait, dans la mesure où je réalisais que certaines

personnes influentes exerçaient leur pouvoir sur les autres et se plaçaient au-dessus des enfants, alors que ces derniers disposent souvent d'un savoir naturel que les adultes feraient mieux d'écouter. C'est ce qui explique pourquoi j'ai vécu comme une punition l'époque du jardin d'enfants et de l'école. À l'école, je refusais d'assimiler le prétendu savoir qu'on nous inculquait, et bientôt, je ne fis plus mes devoirs. Mais comme j'avais une bonne mémoire et qu'en plus je pouvais percevoir par télépathie et sur le plan énergétique ce que les professeurs voulaient entendre, je ne redoublais pas, et j'ai pu enfin obtenir mon diplôme.

Enfant déjà, je savais bien m'y prendre avec les autres et j'ai su trouver ma place auprès d'eux. Mais j'ai toujours su au fond de moi que je ne jouais qu'un rôle et que je ne pourrais jamais être moi-même, car quelque part j'étais différente, comme si je n'étais pas de ce monde. Même ma famille ne me comprenait pas vraiment, elle me trouvait bizarre, plaisantait souvent sur mon compte et ne me prenait pas au sérieux. Être moi-même m'était possible seulement dans les moments de solitude. Seule avec moi-même, je pouvais m'adonner à mon véritable univers : celui des contes, des bonnes fées et des magiciens. Ils étaient à mes yeux bien plus vrais que le monde de tous ces gens faux qui leurrent sans cesse les autres et eux-mêmes. Ce n'était pas un monde imaginaire, mais bien réel, c'était le mien. Mon père me disait souvent avec ironie : « les sots ne s'ennuient jamais », car je pouvais très bien n'avoir pour présence que moi-même, des heures durant, voire des jours entiers. En réalité, je n'étais pas seule. J'avais des amis spirituels, l'esprit de notre maison par exemple, que j'appelais Kusja, et d'autres entités du monde élémental. Cela ne veut pas dire que je n'avais pas d'amis en chair et en os, bien au contraire, j'ai toujours été entourée et à l'école, nombreux étaient mes camarades à vouloir se lier d'amitié avec moi. C'était pour moi quelque chose d'à la fois excitant et épuisant. Excitant dans le sens où je devais jouer de nombreux rôles ; fatigant dans le sens où je ne pouvais jamais être moi-même, pensant ne pas pouvoir

m'intégrer dans la société telle que j'étais. J'avais constamment le sentiment de devoir paraître comme tous les autres. M'adapter en permanence a failli me briser. Très vite, la vie ne me semblait plus qu'être sombre et difficile, tout comme mes relations amoureuses, qui ne tenaient pas spécialement longtemps.

J'ai réalisé à un moment donné qu'il fallait faire un choix : commencer à vivre telle que je suis ou cesser complètement de vivre. Une vie authentique n'est possible que si nous sommes animés par une vérité intérieure et débarrassés de la crainte de ce que les autres pourraient bien dire ou penser de nous. Une vie authentique ne repose pas sur la peur, mais sur la confiance et l'amour. J'ai peu à peu arrêté de courir après de faux objectifs qui dénaturaient mon vrai Moi intérieur. C'est comme ça que je me suis enfin sentie « chez moi ». Dans la vie, chacun de nous doit trouver sa vérité personnelle et la vivre. C'est un chemin sur lequel il faut progresser seul pour arriver à soi-même. La destination n'est promise qu'à condition de s'y aventurer, d'oser se présenter sous son vrai jour quoi qu'il arrive, et de ne pas s'adapter en permanence aux personnes et aux circonstances rencontrées. Quand on a peur de ce que pourraient bien dire les autres, on ne suit pas son chemin, mais celui des autres, celui qui mène non pas « chez soi » mais à l'erreur.

Lorsque j'étais petite, je me sentais très proche de ma grand-mère du côté paternel car elle aussi était différente des autres. Les gens la trouvaient exceptionnelle car elle s'était détachée du regard de la société et suivait ses propres idées. C'était une personne authentique à mes yeux, toujours entière avec moi et présente pour moi. Avec elle, je me sentais réellement aimée pour ce que je suis. Lorsque j'ai quitté le Kazakhstan avec mes parents pour rejoindre l'Ukraine, des milliers de kilomètres nous séparaient. Du jour au lendemain, je me suis sentie profondément seule et incomprise. Ma grand-mère nous a quittés en 1988.

À l'âge de 21 ans, je suis partie en Allemagne, et c'est sur place que j'ai appris la langue du pays. Quelque temps après,

ma grand-mère m'est apparue sous une forme lumineuse, elle est restée plusieurs années à mes côtés sous cette apparence. Elle ne se tenait pas constamment près de moi, mais elle était toujours là quand j'avais besoin d'elle et pour m'accompagner dans mon nouvel apprentissage. C'est elle qui à cette époque m'a formée à l'art de la guérison et à la voyance, et qui m'a enseigné la puissance chamanique. Ce fut l'école spirituelle la plus difficile et la plus stricte de toute ma vie, elle a exigé de moi beaucoup de discipline et de persévérance. Au cours de cette période, j'ai abandonné un nombre croissant de comportements types, d'habitudes et de dépendances toxiques, et j'ai mis un terme à de nombreuses prétendues amitiés et autres relations, jusqu'à être totalement libre et pouvoir enfin prendre seule le chemin de ma vie. J'avais compris que la force intérieure ne peut commencer à s'éveiller et à circuler que si l'on se tourne pleinement vers soi et que l'on s'accepte tel qu'on est.

Je suis aujourd'hui une guérisseuse expérimentée. Être guérisseur ou chamane ne signifie pas pour moi danser parée de plumes autour d'un feu, ni accomplir des rituels mystiques à l'aide d'objets magiques. Cela signifie plutôt vivre connecté à tout ce qui fait partie du cosmos, à tout moment et en tout lieu, et dans tous les domaines de la vie. Cela signifie que l'espace sacré – le monde spirituel – est la trame du quotidien, et qu'il ne fait qu'un avec nous.

À mon sens, il y a une âme en toute chose, tout est relié au monde spirituel. Que je cuisine, nettoie ou soigne, à tout moment, je suis connectée à ma puissance intérieure profonde et j'agis en conscience. Je vois l'ensemble de ma vie comme une vaste danse spirituelle. À ce jour, mes facultés visuelles, auditives, réceptives et intuitives m'apparaissent d'une rondeur et d'une cohérence infinies. Il est vrai que j'ai toujours l'impression de ne pas être de ce monde, pour autant, je suis intégrée à la vie environnante, je suis enracinée et unie dans tout ce que je suis, dans tout ce que j'ai été, et dans tout ce que je serai. Aujourd'hui,

je n'ai plus rien à prouver à qui que ce soit, je vis ma vie, tout simplement.

La guérison spirituelle est un sujet qui m'occupe depuis ma naissance. Je suis née guérisseuse et je me suis toujours efforcée à répandre autour de moi la santé et l'harmonie. C'est la mission de ma vie. Enfant déjà, consciemment ou non, j'ai ramené l'harmonie dans les choses et les personnes par ma présence et mon énergie. J'ai conseillé mes amies, je leur ai tiré les cartes, j'ai écouté leurs problèmes, et j'ai toujours trouvé un conseil à leur donner.

Une fois ma scolarité terminée, j'ai validé une formation d'infirmière et j'ai travaillé au sein d'un hôpital dans le département d'oncologie. C'est à cette époque que j'ai appris à utiliser consciemment mes facultés dans le domaine de la guérison spirituelle. Mon oncle était un excellent guérisseur spirituel. Il a quitté le Kazakhstan pour venir me rejoindre à Odessa, là où je travaillais. J'ai étudié intensément à ses côtés, et j'ai exercé dans son cabinet.

Notre esprit est capable de soigner, de modifier la matière et les flux d'énergie. Nous tous sommes des êtres spirituels tissés à partir de la divine matrice. Nous tous pouvons changer, harmoniser, guérir, nous-mêmes et autrui. Vous le pouvez.

## Comment procéder avec ce livre

Ce livre est destiné à tous ceux qui aspirent à la guérison et à la vérité. Il convient aussi bien aux novices qu'aux personnes initiées. Je vous conseille de l'étudier attentivement du début à la fin avant de vous arrêter sur les chapitres qui vous intéressent plus particulièrement. Vous trouverez au fil des pages un grand nombre d'exercices et de méditations. L'idéal serait que vous les lisiez d'abord intégralement avant de passer à la pratique. Il se peut que vous souhaitiez les enregistrer sur un support sonore où qu'une personne de confiance vous les lise à voix haute pendant que vous vous exercez. Vous trouverez sur le CD qui accompagne ce livre, en plus d'exercices divers de purification et d'activation, une méditation de transmission énergétique.



### Piste 5 du CD

Chaque fois que nous apprenons une information intéressante, nous avons tendance à la projeter sur notre entourage. On se demande à qui elle pourrait bien profiter. Si vous ressentez en vous le besoin de soigner ou de changer quelqu'un, pensez à ceci : au fond, il n'est question que de vous-même. Faites en sorte de changer, de soigner votre monde et vous-même, et le monde autour de vous ainsi que vos proches se porteront mieux à leur tour. Nous sommes souvent tentés de changer le monde depuis l'extérieur, mais ceci ne peut pas fonctionner, puisque le changement et la guérison adviennent nécessairement de l'intérieur. Ainsi, avant de vous tourner vers les autres, prenez suffisamment de temps pour vous-même, résolvez les questions et les symptômes qui vous concernent. On ne peut en effet pas donner ce que l'on n'a pas déjà soi-même.

Comme tout guérisseur, j'observe des principes éthiques. Je peux soigner toute personne qui m'aura demandé de l'aide et avec lesquelles je me sens en adéquation. Je m'abstiens en ce qui concerne toutes les autres. Sans assentiment formel, je ne peux aller à l'encontre de champs énergétiques qui me sont étrangers. À la place, je dois m'exercer à accepter mes semblables tels qu'ils sont, en bonne santé comme malades. Tout être humain est libre de choisir son évolution personnelle, ses opinions et son style de vie.

Si toutefois la souffrance d'une personne me perturbe profondément, je peux me tourner intérieurement vers cet aspect, celui qui compatit avec elle. Si, par exemple, l'une de mes amies souffre mais n'accepte aucune aide de ma part, c'est ma façon de voir la situation que je vais guérir, jusqu'à avoir l'impression de pouvoir pleinement accepter mon amie telle qu'elle est, sans devoir m'essayer à la soigner. De cette manière nous nous occupons de notre guérison et Unité propres.

Mettez en pratique les techniques décrites dans cet ouvrage, faites votre propre expérience, et vous renforcerez votre processus de guérison.

Tout ce que j'écris est fondé sur ma vérité personnelle. Ce sont des choses que j'ai décelées, appliquées et apprises par moi-même. C'est une connaissance que j'ai reçue de moi-même, de mon Moi supérieur, et qui m'est restée en mémoire. Peut-être allez-vous remarquer que vous aussi avez déjà pressenti, deviné ou su ce que vous allez lire dans les pages à venir. Peut-être allez-vous remarquer que vous aussi avez vécu ou constaté de façon analogue certaines des thématiques abordées. Et c'est merveilleux car cela vous conforte dans votre voie. Tout apprentissage n'est autre qu'une remémoration. Vous commencez à vous souvenir, vous levez les illusions et les restrictions, et vous vous reliez à votre connaissance universelle. Puisse-t-elle vous permettre de réaliser votre Unité.

## Mot de la fin

J'espère que ce livre vous a fait avancer sur votre chemin, vous a enrichi(e) et vous a permis de tirer des enseignements. Je vous souhaite de tout cœur de toujours ressentir l'amour en vous et d'être présent(e) pour vous, de reprendre le pouvoir, et de commencer à vivre votre vie véritable, en accord avec votre être intérieur divin.

Je vous souhaite le meilleur,  
Du fond du cœur,

LUMIRA

### DU MÊME AUTEUR

#### LUMIRA

#### Régénérez vos cellules et stoppez le vieillissement par la guérison chamanique

« Il est en effet possible de rajeunir son corps en intervenant sur le fonctionnement de chaque cellule de l'organisme. »

Notre processus de vieillissement s'arrêtant, nos cheveux retrouvent une nouvelle élasticité, nos rides disparaissent, de même que nos kilos en excès, et ceci sans substances chimiques ni additifs dangereux. Lumira utilise des techniques holistiques aptes à rajeunir le corps par renouvellement cellulaire. Elle révèle également les surprenantes capacités régénératrices de ses organes, et comment il est possible de les activer. Le programme énergétique conçu et proposé par Lumira offre une vaste gamme d'exercices faciles à réaliser physiquement, mentalement et spirituellement pour nous régénérer complètement et nous connecter avec notre véritable âge intérieur. Les techniques à la base de ce programme bloquent le code de vieillissement physique de notre ADN.

